

Согласовано

Утверждено: 000

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим. лица Надоит 1 Вариант 4	Прим. лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Не растворимы	Сборник рецептур
			белки, г	жиры, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРАПТОМ (ГРИНДЕРСОН ТТК №105)	150	4,1	12,5	105,5	ТТК №105	2011
	ЧАЙ С ЛАЙОНОМ №993	150/72,5	0,1	0	7	226	393
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
	ПЕЧЕНЬЕ (ПЕЧЕНЬЕ) №2	5	1,2	1,5	0	17,7	7
	ЧЕРНИКА СЕЗОНА (ПЕЧЕНЬЕ) №3	50	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Итого за завтрак		362	10,2	17,8	64,2	375,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №999	100	0,9	0,2	17,7	75,1	399
	Итого за 2 завтрака	100	9,5	0,2	17,7	75,1	
Обед	ТОПИРОМЫ СОВЕЯНИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
	СУП С МАМАРИНЫ И ИЗЮМЛЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ	150	2,3	10,1	12,1	74,2	ТТК №88
	БУЛЬОН ТТК №88	150	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85
	ПЕЧЕНЬЕ С СОУСОМ (ПЕЧЕНЬЕ) ТТК №85	50/20	4,1	4,4	20,3	160,1	205
	МАМАРИНЫ ИЗЮМЛЯМИ ОТВАЖЕННЫЕ С ЛАЙОНОМ №905	110	0	0	11,0	46,5	378
	ПЕЧЕНЬЕ (ПЕЧЕНЬЕ) №3	100	1,3	0,2	8,5	40,8	
	УЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ	20	0,3	0,3	0,7	4,1	
	УЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ	20	0,3	0,3	0,7	4,1	
	УЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ	20	0,3	0,3	0,7	4,1	
	Итого за обед	560	13,1	14,4	64,1	512,6	
Угольный напиток	КОФЕ С УЛЕБЯНИЕМ ИЗЮМЛЯМИ ТТК №2	50	5,1	6	8,1	102,6	ТТК №62
	СОУП С МАМАРИНЫ И ИЗЮМЛЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321
	ЧАЙ С ЛАЙОНОМ, МЯГКОЕ ДЖЕЛЛИ, МЕДОВЫЙ ПОМИДОМ	180/10	0,1	0,1	9,8	30,4	392
	УЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	40	
	УЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ	50	4	3	29,6	160,3	473
Итого за Угольный напиток	420	14	14,4	72,8	469,3		
Всего за день:			41,3	38,9	238,8	1432,3	
	Всего за день:						

